

## Persistencia del coronavirus: Cuánto tiempo dura el SARS-CoV-2 en el aire o en las superficies.

Aire: hasta 3 horas

Acero: **2 días.**

Madera y vidrio: **4 días.**

Plástico, metal y cerámica: **5 días.**

Aluminio: **entre 2 y 8 horas.**

Látex: **menos de 8 horas.**

Las superficies lisas no porosas como los **pomos de las puertas, los teléfonos móviles** o las mesas son idóneas para transportar los virus en general. En cambio, las superficies porosas como **el cabello, la tela o el papel** no permiten que los virus sobrevivan tanto tiempo. Esto es así porque los diminutos agujeros de esos materiales pueden atrapar el microbio e impedir su transferencia.

**Se aconseja no entrar con los zapatos puestos en casa**, déjalos en la entrada o llévalos en la mano, guárdalos en su lugar y lávate bien las manos. A la hora de lavarse las manos, lo mejor es el agua y jabón durante al menos 20 segundos.

Se ha detectado el SARS-CoV-2 **en heces**, lo que sugiere que el virus podría propagarse por personas que no se lavan las manos adecuadamente después de usar el baño. No hay indicios de que se propague a través del agua potable, piscinas o jacuzzis.

### DESINFECTANTES

1. El **alcohol** que compramos en la farmacia tiene una concentración de casi el 100%, sin embargo, para estos casos es mayor el potencial de penetración del **alcohol al 70%. (7 partes de alcohol y 3 de agua)**. Deja actuar unos cinco minutos y retirar con un algodón antes de que se seque.

*Esto es porque los alcoholes tienen la propiedad de que el agua los ayuda a una mayor penetrabilidad, y es por eso que en las concentraciones indicadas tienen mayor efectividad contra el agente.*

2. Una **solución diluida de hipoclorito de sodio o lejía doméstica**. (1 parte de lejía al 5% por 99 de agua FRÍA)

3. Si queremos usar toallitas desinfectantes, hay que utilizar las que poseen **cloruro de benzalconio** pues funciona como inhibidor de la actividad viral.

4. **El agua oxigenada al 3%** puede ser útil para destruir el virus que no es nada resistente a ningún agente de limpieza.

Es igual de importante **respetar los tiempos de contacto**, porque nada es instantáneo.

El alcohol en gel hay que dejarlo secar en las manos, y si usamos una toallita son requeridos unos minutos de contacto antes de, por ejemplo, empezar a utilizar el teclado.

### **Limpieza y desinfección de las superficies y espacios**

En cuanto a la fórmula más efectiva para desinfectar lugares de uso común, **“En primer lugar siempre la superficie debe estar limpia y esto se realiza con trapo o esponja, y detergente o limpiador, para luego pasar a la desinfección o saneamiento”**.

**El desinfectante que se usa más comúnmente en exteriores** es una solución **diluida de hipoclorito de sodio o lejía doméstica**. Existe evidencia de que los coronavirus se inactivan tras 5 minutos de contacto con desinfectantes de uso por el público en general, como la lejía o con una solución de hipoclorito sódico que contenga 1000 ppm de cloro activo (dilución 1:50 de una lejía con concentración 40-50 gr/litro preparada recientemente).

M<sup>a</sup> José Yañez Fernández: Farmacéutica Analista colegiada COF-OU